

# Меню

16.03.2023

1-4 масса



«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 10	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Борщ с свежей капустой с курицей	250/15	131,3
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>261,1</b>
<b>дополнительное питание</b>			<b>23р</b>
Обед:			
1	Салат из моркови	60	70,0
2	Каша пшениная рассыпчатая с маслом	150/5	158,17
3	Котлеты рубленные из птицы с соусом	60/40	146,7
4	Чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7	Яблоко	120	56,4
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>540,1</b>
<b>ИТОГО: за день</b>			<b>801,2</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

# Меню

16.03.2023

5-11 масса



«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 10	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Борщ с свежей капустой с курицей	250/15	131,3
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
<b>ИТОГО:</b>			
Обед:			
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
2	Рыба припущенная	60	67,4
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5			
6			
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>515,9</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Из них бюджет : 8,80 р  
Род вз : 42,20 р